

第6回日本ポジティブサイコロジー医学会学術集会

寄付趣意書

2017年11月25日(土)

慶應義塾大学 日吉キャンパス

第6回日本ポジティブサイコロジー医学会学術集会

会長 前野 隆司

## 【 ご 挨拶 】

謹啓

時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。日頃よりご指導賜り、厚く御礼申し上げます。

2012年7月1日に設立された、日本ポジティブサイコロジイ医学会 (Japanese Positive Health Psychology Society) は5年目を迎えました。

1960年代より経済発展を遂げた我が国において、GDPの上昇と幸福感は決して相関しておらず、ストレスを抱え、うつ病を発症する人口は増加する傾向にあります。今、人々の心の平和、心の健康は非常に大きな問題となりつつあります。そのような中で近年、概念として捉えられてきた「幸せ」をサイエンスとして計測し、健康との相関を見た疫学研究がすすめられてきており、さまざまな新しい知見が得られています。心や思考のポジティブネスに着眼し、前向きな精神状態を保つこと、前向きな意識をつくることで、思考の力、すなわち脳が鍛えられることが分かってきました。これは現代人の健康に非常に重要なファクターと位置づけられます。

本会では、ポジティブネスと健康について精神科の医師はもとより、各科の医師や学問分野を超えた研究者との連携により、横断的な研究を行い、日本におけるポジティブサイコロジイ分野を牽引できるよう活動に取り組んでおります。

第1回、第2回の学術集会は東日本大震災後の福島県で開催し、第3回、第4回目はより多くの方々の参加を呼びかけるべく東京都で開催、また第5回目は京都にて西日本で初の開催を行いました。第6回目となる本大会は再び関東に戻り、学問分野を超えて、ポジティブネスと健康を学び合える学術集会になるよう、準備を進めております。

本学術集会を開催するにあたり、その運営にかかる経費は、出来る限り参加者からの会費を主とする所存ではありますが、本学会の内容を充実させ、その成果をより大きなものとするためには、甚だ厳しい状況にあります。是非、本学会の主旨と開催意義にご理解とご賛同を頂き、ご支援ご協力を賜れば幸甚に存じます。

何卒、格段のご高配をお願い申し上げます。

末筆ではございますが、貴社の今後ますますの御発展をお祈り申し上げます。

謹白

2017年5月吉日

第6回日本ポジティブサイコロジイ医学会学術集会

会長 前野 隆



## 【 学会概要 】

### 1. 学会の名称

第6回日本ポジティブサイコロジー医学会学術集会

### 2. 学会の構成（2017年5月現在）

理事長

大野 裕（一般社団法人認知行動療法研修開発センター理事長）

副理事長

坪田 一男（慶應義塾大学教授、SFC 研究所ヘルスサイエンスラボ代表）

理事

海原 純子（日本医科大学特任教授）

小玉 正博（埼玉学園大学人間学部人間文化学科教授・人間学部長）

小林 正弥（千葉大学大学院社会科学研究院教授）

佐久間 啓（あさかホスピタル院長）

須賀 英道（龍谷大学保健管理センター教授）

豊嶋 良一（埼玉医科大学名誉教授）

堀越 勝（国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センターセンター長）

前野 隆司（慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科教授）

水野 雅文（東邦大学医学部精神神経医学講座教授）

三村 将（慶應義塾大学医学部精神・神経科学教室教授）

宮岡 等（北里大学医学部精神科学主任教授）

### 3. 第6回学術集會会長

前野 隆司（慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科教授）

### 4. 開催期日

2017年11月25日（土）第6回日本ポジティブサイコロジー医学会学術集会

### 5. 開催場所

慶應義塾大学 日吉キャンパス 藤原洋記念ホール

〒223-0061 神奈川県横浜市港北区日吉4-1

## 6. 開催趣旨と目的

本総会は、ポジティブサイコロジー研究に従事する医師、研究者が一堂に会して、各種講演、一般講演・学術展示等を介して、科学的根拠に基づいたポジティブサイコロジーに関する研究成果についての発表および討論を行い、臨床へのフィードバック、さらには社会に貢献することを目的としています。

## 7. 参加予定者：200名

## 8. プログラム予定

※各セッションの開催時間は、今後のプログラム調整で多少前後する可能性があります。

10:00-10:10 開会挨拶（理事長：大野 裕、会長：前野 隆司）

10:10-10:40 教育講演1 「我が国のポジティブサイコロジーの発展と将来」

（30分 / 講演25分・質疑応答5分）

演者：島井 哲志（関西福祉科学大学心理科学部心理科学科教授）

座長：秋山 美紀（東京医療保健大学准教授）

10:40-11:20 会長講演「幸せとポジティブサイコロジー」

（40分 / 講演30分・質疑応答10分）

演者：前野 隆司

（慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科教授）

座長：須賀 英道（龍谷大学保健管理センター教授）

11:20-12:00 特別講演1 「Promoting Well-Being: The Role of Fun, Fit, Fitness, and

Fairness / 幸せの促進：ファン、フィット、フィットネス、フェアネスの役割」

（40分 / 講演20分・解説5分・質疑応答15分）

演者：Isaac Prilleltensky

（Dean of the School of Education, University of Miami）

座長：坪田 一男（慶應義塾大学医学部眼科教室教授）（仮）

12:00-13:00 休憩

13:00-13:40 ポスタービューイング（40分）

13:40-15:20 シンポジウム1「マインドフルネス・瞑想とポジティブサイコロジー」  
(100分 / 講演各20分・質疑応答・ディスカッション20分)  
座長：小林 正弥 (千葉大学大学院社会科学研究院教授)  
「上座部仏教とマインドフルネス (仮)」  
演者：アルボムッレ・スマナサーラ (日本テーラワダ仏教協会 長老)  
「禅とマインドフルネス」  
演者：川野 泰周 (臨済宗建長寺派林香寺住職/精神科医)  
「臨床心理学とマインドフルネス (仮)」  
演者：越川 房子 (早稲田大学文学部・大学院文学研究科教授)  
「うつ・不安とマインドフルネス」  
演者：佐渡 充洋 (慶應義塾大学医学部精神・神経科学教室講師)

13:40-15:20 シンポジウム2「女性医師継続就労と医師の  
ワークファミリーコンフリクトについての分科会 (仮)」  
(60分 / 講演50分・質疑応答5分) ※多目的ホール3 (入場無料)  
座長：海原 純子 (日本医科大学特任教授)  
演者：未定

15:20-16:00 特別講演2「公衆衛生とポジティブサイコロジー (仮)」  
(40分 / 講演35分・質疑応答5分)  
演者：武林 亨 (慶應義塾大学健康マネジメント研究科教授)  
座長：前野 隆司  
(慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科委員長)

16:00-16:10 小休憩 (10分)

16:10-16:50 教育講演2「精神医学とポジティブサイコロジー (仮)」  
(40分 / 講演35分・質疑応答5分)  
演者：三村 将 (慶應義塾大学医学部精神・神経科学教室教授)  
座長：佐久間 啓 (医療法人安積保養園 あさかホスピタル理事長)

16:50-17:50 ワークショップ「心を元気にする認知行動療法～入門セミナー～」  
(60分 / 講義50分・質疑応答10分)  
講師：大野 裕 (一般社団法人認知行動療法研修開発センター理事長)  
司会：堀越 勝 (国立精神・神経医療研究センター  
認知行動療法センターセンター長) (仮)

17:50-18:00 閉会挨拶 (会長：前野 隆司)

9. 開催実績

回	年	場所	会長
第1回	2012年	福島県郡山市	大野 裕
第2回	2013年	福島県猪苗代町	佐久間 啓
第3回	2014年	東京都千代田区	坪田 一男
第4回	2015年	東京都港区	三村 将
第5回	2016年	京都府京都市	須賀 英道

10. 第6回学術集会収支予算概要

【収入の部】

項目	金額	備考
1. 参加費	2,100,000	(会員) 10,000円 (100名) (非会員) 14,000円 (40名) 学生 (会員) 7,000円 (30名) (非会員) 11,000円 (30名)
2. 懇親会費	320,000	
3. 広告費	1,090,000	
4. 寄付金	200,000	
5. 企業展示費	270,000	
合計	3,980,000	

【支出の部】

項目	金額	備考
1. 学術集会運営費	1,003,400	
会場費	868,400	
機材費	135,000	
2. 懇親会費	320,000	
3. 講師謝礼・交通費	410,000	
4. 製作費	1,355,000	
ポスター・チラシ制作費	1,100,000	印刷費含む
プログラム抄録集制作費	200,000	印刷費含む

ホームページ制作費	55,000	
5. 事前運営準備費	345,600	
6. 諸経費	202,000	広告掲載費含む
7. 業務管理費	344,000	
合 計	3,980,000	

1 1 . 事務局

日本ポジティブサイコロジー医学会事務局

〒107-0062 東京都港区南青山 2-26-35-8F

TEL : 03-5775-2075 FAX : 03-5775-2076 E-mail : info@jphp.jp

## 【 寄 付 金 募 集 要 項 】

1. 名称：第6回ポジティブサイコロジ－医学会学術集会
2. 目標額：200,000 円
3. 対象：製薬会社、医療機器会社、出版社、同窓会他
4. 募集期間：2017年3月1日～2017年11月24日
5. 寄付金の用途：第6回ポジティブサイコロジ－医学会学術集会の準備及び運営費用として
6. 寄付納入先（税制上の優遇措置なし）：

銀行名 三井住友銀行

支店名 日吉支店

口座番号 普通 0240486

口座名 第6回日本ポジティブサイコロジ－医学会学術集会

7. 申込み先・お問合せ先：

- 1) 募金責任者

第6回ポジティブサイコロジ－医学会学術集会

会長 前野 隆司

(慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科教授)

- 2) お問合せ先

日本ポジティブサイコロジ－医学会事務局 松隈 信一郎

〒107-0062 東京都港区南青山2-26-35-8F

TEL : 03-5775-2075 FAX : 03-5775-2076 E-mail : info@jphp.jp

※寄付のお申込みは、別紙、寄付金申込書にご記入の上、上記事務局宛てにお送りください。



# 寄付金申込書

年 月 日

第6回日本ポジティブサイコロジ－医学会学術集会

会長 前野 隆司 殿

趣旨に賛同し、下記金額を第6回日本ポジティブサイコロジ－医学会学術集会へ寄付いたします。

金 \_\_\_\_\_ 円也

所在地・ご住所

〒

貴社名・ご芳名

取り扱い部署

取り扱い担当者

(役職)

(氏名)

(電話番号)

(Fax 番号)

(E-mail)

支払い時期 年 月 日頃

\* 本書は必ずご提出いただきますようお願い申し上げます。

送付先：日本ポジティブサイコロジ－医学会事務局 担当：松隈 信一郎

(株式会社 メディプロデュース内)

〒107-0062 東京都港区南青山 2-26-35-8F

TEL : 03-5775-2075 FAX : 03-5775-2076

E-mail : info@jphp.jp