



2012年8月31日

## 日本ポジティブサイコロジー医学会発足記者会見のお知らせ

1960年代より経済発展を遂げた我が国において、GDPの上昇と幸福感は決して相関しておらず、ストレスを抱え、うつ病を発症する人口は増加する傾向にあります。

このような社会情勢の中で、心や気持ちのポジティブネスに着眼し、前向きな精神状態を保つこと、もしくは、前向きな気持ちになるように心がけたりすることで心や、脳が鍛えられることが分かってきました。

また、概念として捉えられてきた「幸せ」をサイエンスとして計測し、健康との相関を見た疫学研究として発表されています。

本会では、ポジティブネスという状態が心身、さらには人々の健康にどのような影響を与えるのかを精神科の医師を中心にディスカッションし、日本におけるポジティブサイコロジーの分野を医療面から牽引できる学会に発展するべく活動を開始いたしました。

今回、本会発足の経緯とともに、今後の活動、また、11月27日（火）の第1回学術集会のご紹介をさせていただきたく、発足記者会見を9月18日（火）に開催いたします。是非、ご参加ください。

日本ポジティブサイコロジー医学会 理事長

大野 裕

国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター センター長

理事

小玉 正博 筑波大学人間総合科学研究科生涯発達科学専攻教授

佐久間 啓 あさかホスピタル院長

坪田 一男 慶應義塾大学教授、SFC 研究所ヘルスサイエンスラボ代表

堀越 勝 国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター研修指導部長

三村 将 慶應義塾大学医学部精神・神経科教授

### ◆ 開催概要 ◆

日 時 9月18日（火）18:00～19:00

会 場 六本木ヒルズ 49階 アカデミーヒルズ カンファレンス 5

東京都港区六本木 6-10-1 六本木ヒルズ森タワー49F

参加費 無料（報道関係者に限る）

プログラム 別紙参照

日本ポジティブサイコロジー医学会 事務局 (<http://jphp.jp>)

107-0062 東京都港区南青山4-1-12-203

Phone: 03-5775-2075 Fax: 03-5775-2076 E-mail: [info@jphp.jp](mailto:info@jphp.jp)



# 日本ポジティブサイコロジー医学会

Japanese Positive Health Psychology Society

## 日本ポジティブサイコロジー医学会 発足記者会見プログラム

日 時 9月18日(火) 18:00~19:00  
会 場 六本木ヒルズ 49階 アカデミーヒルズ カンファレンス 5  
参加理事 大野 裕、小玉 正博、佐久間 啓、坪田 一男、三村 将(予定)

### ◆ プ ロ グ ラ ム ◆

司会進行：坪田 一男 理事

18:00~18:15

『日本ポジティブサイコロジー医学会 発足経緯』

大野 裕 理事長

18:15~18:30

『世界の中のポジティブサイコロジー』

坪田 一男 理事

18:30~18:45

『第1回学術集会のご紹介』

佐久間 啓 理事

18:45~19:00

質疑応答

---

### 参加申込書

**Fax: 03-5775-2076 E-mail: info@jphp.jp**

参加ご希望の方は、下記にご記入の上、本紙をご返信ください。メールの場合は、件名に「記者会見申し込み」とご記入のうえ、人数、お名前、ご所属、ご連絡先をお知らせください(先着順・事前登録制)。

お名前： \_\_\_\_\_

ご所属： \_\_\_\_\_

電話番号： \_\_\_\_\_

Email： \_\_\_\_\_

日本ポジティブサイコロジー医学会 事務局 (<http://jphp.jp>)  
107-0062 東京都港区南青山4-1-12-203  
Phone: 03-5775-2075 Fax: 03-5775-2076 E-mail: info@jphp.jp